

チェックリスト

パンフの項目	チェック	取り組み	メモ(特にうまくいかなかった事については、記載しておく)
2. データ収集を実感する		Cover Your Tracks	両方試してみる
		Blacklight	
4.1. パスワード		Bitwarden	どちらか一つでOK
		KeepassXC	
4.2.3検索エンジン切り替え		DuckDuckGo	どちらか一つでOK
		ecosia	
		Satarpage	
4.2.3追跡防止を強化		「設定」画面のなかからプライバシーやセキュリティの設定変更	
4.2.3拡張機能を追加		uBlock Origin	両方試してみる
		Privacy Badger	
		Firefox	
4.2.4ブラウ変更		Vivaldi	すべてインストールする必要はない。複数インストールしても支障はない。使い比べて判断するのもよい。用途によって使い分けてもよい(身元を絶
		Librewolf	
		Mullvad	
		Tor	
		DuckDuckGoブラウザ	
4.3スマホのセキュリティ パスワード設定			
4.3スマホ「設定」のプライバシーやセキュリティを厳格なに変更		Android または iPhone	

チェックリスト

パンフの項目	チェック	取り組み	メモ(特にうまくいかなかった事については、記載しておく)
4.4.1 SNS のリスク：アプリ内ブラウザを使わない		Line、X、Facebook、Instagramなど	
4.4.2 SNSのオルタナティブ		mastodon	用途によって使い分けることを考える
		Friendica	
		PixelFed	
		PeerTube	
4.5 VPN		ProtonVPN	どちらか一つでOK
		MullvadVPN	
4.6. Google Maps から OpenStreetMap		Streetmap	
4.7.1. 暗号化メールサービス		Proton	どちらかひとつでもよいし両方を使い分けてもよい
		tuta	
4.7.2. 暗号化メッセージサービス：Signal		Signal	必須です
4.7.3. クラウドデータの暗号化：CryptPad		CryptPad	
4.9. オンライン会議システム：Jitsi-meet		Jitsi-meet	
リストを Google Groups から Framasoft から		Framasoft Groups	
5.2 LibreOfficeの導入		LibreOffice	